

**Аннотация к рабочей программе раздела
ФК 00. Физическая культура (адаптивная)**

Программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

Рабочая программа раздела является частью программы подготовки квалифицированных рабочих (далее-ППКРС), ГБПОУСО « Нижегородское училище – интернат» по профессии *46.01.03 Делопроизводитель*, для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, разработанной в соответствии с ФГОС СПО утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. № 639 .

1. Место раздела в структуре ППКРС:

Раздел входит в ППКРС по профессии *46.01.03 Делопроизводитель*.

2. Цели и задачи раздела – требования к результатам раздела:

В результате освоения раздела обучающийся должен:

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - основы здорового образа жизни.
- Содержание раздела ориентировано на подготовку обучающихся к освоению

ППКРС по профессии *46.01.03 Делопроизводитель* и овладению общими компетенциями (ОК 2, ОК 3, ОК 6).

Умения формируются в ходе проведения различных форм занятий с применением современных педагогических технологий обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Количество часов на освоение программы раздела :

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 124 час.
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 62 час.
- самостоятельной работы обучающегося 62 час.

Форма промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет

